



APPRENTIS' *Sages* en PLANTES SAUVAGES

du 12 au 14 juillet 2024

Ô Jardin des Kamis
224 route des châteaux
33190 St-Sève



La connexion à la nature comme un fil conducteur :
les plantes sauvages, les arbres, le sol vivant...
et nos pieds nus qui le foule, les perceptions de tous nos sens,
notre âme qui s'éveille, nos doigts qui ne demandent qu'à
papillonner pour nous nourrir de cet univers végétal prolifique !
Voilà le thème de ce stage d'immersion dans la nature
que nous vous proposons, au Jardin des Kamis.

APPRENTIS' *Sages*
en
PLANTES SAUVAGES

Un week-end complet ?

Oui, c'est le temps minimum nécessaire pour s'immerger en profondeur, sentir, toucher, et passer à la pratique et au vécu.

Nous vous accueillons vendredi 12 juillet en fin d'après-midi (17h) afin de pouvoir commencer de bon pied le lendemain matin et **consacrer 2 jours complets à l'initiation aux plantes sauvages**, samedi 13 et dimanche 14.

Le thème ?

La connexion à la nature, aux plantes et à soi-même.



Les objectifs ?

Découvrir ensemble et **en pratique** les bases du bon usage des plantes sauvages au quotidien :

- **Reconnaissance** des plantes sauvages locales
- Bonnes pratiques de **cueillette sauvage**
- Vertus et bienfaits des plantes étudiées (comestibilité, médicinal, cosmétique)
- Modes de **conservation et transformation** : séchage, poudre, macérât huileux, baume, vinaigre infusé, vin infusé et alcoolature
- Connexion aux **rythmes de la nature** et re-connexion à soi



Vous repartez avec les fiches plantes, toutes les recettes vues pendant le stage, les échantillons que vous aurez préparés vous-même et, bien sûr, toutes les expériences sensorielles et émotionnelles vécues et enregistrées dans votre corps !

L'objectif de ce stage est de vous accompagner dans l'utilisation des plantes sauvages au quotidien, en vous donnant toutes les premières bases, en répondant à toutes vos interrogations, en levant vos doutes... afin que vous puissiez **vous lancer concrètement et en toute confiance sitôt rentrés à la maison.**

Où ?

Au cœur même de notre terrain de jeux, sur le site **Ô Jardin des Kamis**, à Saint-Sève (à 2 km de La Réole, en Sud Gironde).

Le Jardin des Kamis est un lieu de 2,5 ha qui a pour vocation

- d'être un **lieu nourricier** pour notre famille et les personnes qui y passent (wwoofeurs, stagiaires),
- d'être un **lieu de transmission** autour de la connexion à la nature, aux plantes et à nous-même,
- d'être un **lieu de production** de plantes aromatiques et médicinales géré par Les Simples Sacrés.



Afin de concilier harmonieusement ces éléments, nous nous inspirons des outils et des pratiques de la **permaculture** pour Prendre soin de la Terre, Prendre soin des hommes et Partager équitablement les surplus.

Les intervenantes ?



Le week-end **Apprentis'SAGES** est co-animé par **Aurélie**,
Passeure de Nature ...

www.ojardindeskamis.fr

... et **Juliette**, productrice de plantes aromatiques et sorcière holistique, qui nous ouvrira les portes d'une approche plus spirituelle aux plantes.

www.lessimplessacres.com



Matériel ?

Nous vous conseillons d'emporter :



- des **chaussures fermées** et confortables (baskets ou chaussures de marche)
 - une **tenue souple** ; si possible un pantalon long (dans notre jardin, il est fait une part belle aux ronces et aux orties)
 - les accessoires nécessaires pour s'adapter à la météo (imperméable, lunettes de soleil, chapeau, ...)
 - une **gourde**
 - votre panier de cueillette, vos ciseaux
- ... et pourquoi pas un herbier ?

Tout autre matériel nécessaire pour la participation aux ateliers est fourni.

Tarif ?

Le tarif de participation au stage (du vendredi 17h au dimanche 18h) est de **250 euros**. Ce tarif inclut la participation à tous les ateliers, les fiches plantes/recettes, le matériel pour fabriquer les échantillons et les repas du midi (repas végétarien, dimanche et lundi).

Un acompte de 170 euros est demandé à la réservation et payable directement en ligne : www.ojardindeskamis.fr (page calendrier)

Il s'agit d'un tarif unique. Un étalement des paiements est possible sans problème, nous contacter pour toute demande.

Hébergement ?

L'hébergement n'est pas inclus dans le tarif de participation au stage.

Si vous habitez loin ou si vous souhaitez profiter de ce moment pour une pause nature, nous pouvons vous proposer :

- de **poser votre tente**, votre (petit) camion ... ou simplement votre duvet pour une nuit à la belle étoile ... directement dans le jardin : supplément 8 euros/nuit (avec petit déjeuner frais au chant du coq)
- de **disposer de la chambre d'ami** pour plus de confort : supplément 15 euros/nuit (avec petit déjeuner frais au chant du coq)
- de **trouver un gîte** calme dans les environs : nous contacter au besoin.



Planning ?

Vendredi [soir 17h - 19h]

Accueil du groupe - jeux de cohésion et interconnaissance
 Visite du lieu
 Balade sensorielle et fabrication de sa baguette de préparation
 Verre de bienvenue aux allures sauvages

Samedi

[matin 9h - 13h]

Réveil matin nature
 Quelques plantes sauvages
 Infusion
 Séchage
 Pesto

[Repas végétarien // pause]

[après-midi 15h - 19h]

Connexion à la nature et à soi
 Macérât huileux
 Baume
 Bâton de fumigation & rituel,
avec l'intervention de Juliette
Les Simples Sacrés

Dimanche

[matin 9h - 13h]

Réveil matin nature
 Quelques plantes sauvages
 Vinaigres infusés
 Tisane intuitive,
avec l'intervention de Juliette

Les Simples Sacrés

[Repas végétarien // pause]

[après-midi 15h - 18h]

Connexion à la nature et à soi
 Quelques plantes sauvages
 Pickles au vinaigre
 Vin infusé
 Alcoolatures



Encore des questions ?

Pas de souci, nous serons heureuses d'y répondre !
N'hésitez pas à nous contacter par mail ou téléphone.

Les inscriptions sont ouvertes dans la **limite d'un groupe de 8 personnes.**



Juliette Macret - Les Simples Sacrés

Sorcière holistique

Productrice de plantes aromatiques et médicinales

06.16.98.61.50

www.lessimplessacres.com

contact@lessimplessacres.com

facebook.com/lessimplessacres

Aurélié Delayen - Ô Jardin des Kamis

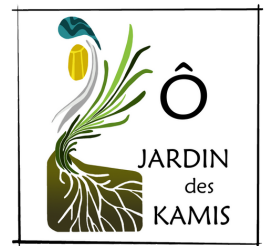
Passeuse de Nature

06.51.47.09.40

www.ojardindeskamis.fr

aurelie@ojardindeskamis.fr

facebook.com/ojardindeskamis



APPRÉHENSIF
en Sages
PLANTES SAUVAGES