

# Apprentis'SAGES en Plantes Sauvages

La connexion à la nature comme un fil conducteur : les plantes sauvages, les arbres, le sol vivant... et nos pieds nus qui le foule, les perceptions de tous nos sens, notre âme qui s'éveille, nos doigts qui ne demandent qu'à papillonner pour nous imprégner et nous nourrir de cet univers végétal prolifique !

Voilà le thème de ce stage d'immersion dans la nature que nous vous proposons, au Jardin des Kamis, du 7 au 9 juillet 2023.

**Un week-end complet ?** Oui, c'est le temps minimum nécessaire pour s'immerger en profondeur, sentir, toucher, et passer à la pratique et au vécu. Nous vous accueillons vendredi 7 juillet en fin d'après-midi (17h) afin de pouvoir commencer de bon pied samedi matin et consacrer 2 jours complets à l'initiation aux plantes sauvages, samedi 8 et dimanche 9 juillet.

**Le thème ?** La connexion à la nature, aux plantes et à soi-même.

**Les objectifs ?** Découvrir ensemble et en pratique les bases du bon usage des plantes sauvages au quotidien :

- Reconnaissance des plantes sauvages locales
- Bonnes pratiques de cueillette sauvage
- Vertus et bienfaits des plantes étudiées (comestibilité, médicinal, cosmétique)
- Modes de conservation et transformation : séchage, poudre, macérât huileux, baume, vinaigre infusé, vin infusé et alcoolature
- Connexion aux rythmes de la nature et re-connexion à soi

Vous repartez avec les fiches plantes, toutes les recettes vues pendant le stage, les échantillons que vous aurez préparés vous-même et, bien sûr, toutes les expériences sensorielles et émotionnelles vécues et enregistrées dans votre corps !

L'objectif de ce stage est de vous accompagner dans l'utilisation des plantes sauvages au quotidien, en vous donnant toutes les premières bases, en répondant à toutes vos interrogations, en levant vos doutes... afin que vous puissiez vous lancer concrètement et en toute confiance sitôt rentrés à la maison.

**Où ?** Au cœur même de notre terrain de jeux, sur le site **Ô Jardin des Kamis**, à Saint-Sève (à 2 km de La Réole, en Sud Gironde).

Le Jardin des Kamis est un lieu de 2,5 ha qui a pour vocation (1)- d'être un lieu nourricier pour notre famille et les personnes qui y passent (woofeurs, stagiaires), (2)- d'être un lieu de transmission autour de la connexion à la nature, aux plantes et à nous-même, (3)- d'être un lieu de production de plantes aromatiques et médicinales géré par Les Simples Sacrés. Afin de concilier harmonieusement tous ces éléments, nous nous inspirons des outils et des pratiques de la permaculture pour Prendre soin de la Terre, Prendre soin des hommes et Partager équitablement les surplus.

**Les intervenantes ?** Le week-end Apprentis'Sages est animé par Aurélie, Passeuse de Nature ([www.ojardindeskamis.fr](http://www.ojardindeskamis.fr)). Juliette, productrice de plantes aromatiques et sorcière holistique, sera également présente pour nous ouvrir les portes d'une approche plus spirituelle de notre rapport aux plantes ([www.lessimplessacres.com](http://www.lessimplessacres.com)).

**Matériel ?** Nous vous conseillons d'emporter :

- des chaussures fermées et confortables (baskets ou chaussures de marche)
- une tenue souple ; si possible un pantalon long (dans notre jardin, il est fait une part belle aux ronces et aux orties)
- les accessoires nécessaires pour s'adapter à la météo (imperméable, lunettes de soleil, chapeau, ...)
- une gourde
- votre panier de cueillette, vos ciseaux ... *et pourquoi pas un herbier (facultatif) ?*

Tout autre matériel nécessaire pour la participation aux ateliers est fourni.

**Tarif ?** Le tarif de participation au stage (du vendredi 17h au dimanche 18h) est de 250 euros.

Ce tarif inclut la participation à tous les ateliers, les fiches plantes/recettes, le matériel pour fabriquer les échantillons et les repas du midi (repas végétarien, samedi et dimanche). Un acompte de 100 euros est demandé à la réservation et payable directement en ligne : [www.ojardindeskamis.fr](http://www.ojardindeskamis.fr) (page calendrier)

Il s'agit d'un tarif unique. Un étalement des paiements est possible sans problème, nous contacter pour toute demande.

**Hébergement ?** L'hébergement n'est pas inclus dans le tarif de participation au stage.

Si vous habitez loin ou si vous souhaitez profiter de ce moment pour une pause nature, nous pouvons vous proposer :

- De poser votre tente, votre (petit) camion ... ou simplement votre duvet pour une nuit à la belle étoile ... directement dans le jardin : participation supplémentaire de 8 euros/nuit (avec petit déjeuner frais au chant du coq)
- De disposer de la chambre d'ami pour plus de confort : participation supplémentaire de 15 euros/nuit (avec petit déjeuner frais au chant du coq)
- De trouver un gîte calme dans les environs : nous contacter au besoin.

**Planning ?**

Vendredi [soir 17h - 19h]

- Accueil du groupe - jeux de cohésion et interconnaissance
- Visite du lieu
- Balade sensorielle et fabrication de sa baguette de préparation
- Verre de bienvenue aux allures sauvages

Samedi [matin 9h - 13h]

- Réveil matin nature
- Quelques plantes sauvages
- Infusion
- Séchage

- Pesto

[Repas végétarien // pause]

Samedi [après-midi 15h - 19h]

- Connexion à la nature et à soi
- Macérât huileux
- Baume
- Bâton de fumigation & rituel, avec l'intervention de Juliette *Les Simples Sacrés*

Dimanche [matin 9h - 13h]

- Réveil matin nature
- Quelques plantes sauvages
- Vinaigres infusés
- Tisane intuitive, avec l'intervention de Juliette *Les Simples Sacrés*

[Repas végétarien // pause]

Dimanche [après-midi 15h - 18h]

- Connexion à la nature et à soi
- Quelques plantes
- Pickles au vinaigre
- Vin infusé
- Alcoolatures

Je suis disponible pour répondre à toutes vos questions !

Les inscriptions sont ouvertes dans la limite d'un groupe de 8 personnes.



Aurélié Delayen, Passeure de Nature

[www.ojardindeskamis.fr](http://www.ojardindeskamis.fr)

[ojardindeskamis@gmail.com](mailto:ojardindeskamis@gmail.com)

06.51.47.09.40